

Kenttä- kelpoisuus- testit 2007

Viime vuonna Reserviupseeri-liiton 75. juhlatapahtumana käynnistyneet kenttäkelpoisuustestit jatkuvat tänä vuonna molempien liittojen yhtenä merkittävänä tapahtumana. Itse testaus ei tietenkään ole pääasia vaan yksi keino saada jäsenistö kiinnittämään huomionsa liikuntaan. Testauksella voidaan osoittaa jäsentemme liikuntaharrastuksen laajuus ja jokainen voi itseään testaamalla seurata kuntonsa kehittymistä. Oleellista on myös testeihin valmistautuminen eli itse liikun-

nan suorittaminen, harjoittelu. Tyhmintä lienee lähteä pelkkään testiin valmistautumatta siihen lainkaan.

Testit toteutetaan tänä vuonna viimevuotisia menettelytapoja noudattaen. Liittojen kohtuullisen tarkan lihaskuntotestausta ja juoksupuolustusta koskevan ohjeistuksen johdosta näitä yksinkertaisia testejä suoritetaan vain Maanpuolustuskoulutuksen kurseilla. Samoin testeihin kuuluvat ammunnat on mahdollista suorittaa vain MPK:n kurssilla. Suunnistuksen voi jokainen suorittaa omalla alueellaan järjestettävässä suunnistustapahtumassa. Marssitapahtuman voi jokainen yhdistys järjestää helposti myös itse. Piirin marssitapahtumana on syksyn Paloaukean Patikka. Marssin voi vuorittaa myös osallistumalla johonkin massaliikuntatapahtumaan esim. Finlandiahihtoon tai

Pogostan hiihtoon tai vastaavaan tapahtumaan. Koska kaikkien ei ole mahdollista osallistua esim. ammutapäivään tulee muistaa prosenttiammunnat ja pyrkiä yhdistyksissä järjestämään prosenttiammuntatilaisuuksia ampumataidon ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi.

MPK:n kurseilla ja piirien tapahtumissa järjestäjä kirjaa suoritukset. Muut suoritukset tulee kirjata yhdistyksissä ja ilmoittaa edelleen kootusti toiminnanjohtajalle. Suoritusten kirjaaminen lienee ongelmallista. Liikume todennäköisesti huomattavasti enemmän kuin esim. yhdistysten ja piirien liikunnan vuosiraportit osoittavat. Innostakoon Reserviupseeriin saavuttama toinen sija Reserviupseeri-liiton kuntokilpailussa kirjaamaan liikuntasuoritukset aikaisempaa tarkemmin.

Pohjois-Karjalan Reservipiirien testitapahtumat:

Aika	Paikka	Aihe	Toteuttaa
30.9.2007	P-K:n Prikaati	Ammuntapäivä	MPK ry
1.9.2007	P-K:n Prikaati	Lihaskuntotestipäivä	MPK ry Joensuun paikallisosasto
29.9.2007	P-K:n Prikaati	Cooperi ja suunnistus	
22.9.2007	Liperi	Paloaukean patikka	Liperin yhdistykset
kesä 2007	Pohjois-Karjala	Suunnistus	Seurat

TESTIT

KUNTOTESTI

Kestävyydesti: 12 min Cooper (tai polkupyöräergometri)

Lihaskuntotesti:

- etunojapunnerrus (krt/60 s)
- istumaan nousu (krt/60 s)
- molemman käden puristusvoima (kg)
- toistokyykistys (krt/60 s)

AMMUNTA

Rynnäkökivääriammunnat

Rk n:o 2

- ampumaetäisyys 150 m
- ampumataulu 03
- laukausten määrä (5)+10=15 ls

Rk n:o 7 (ResUL:n RA7)

- ampumaetäisyys 150 m
- ampumataulu 03
- laukausten määrä (3)+6+6+6=21 ls

Sotilaspistooliammunnat

Pist n:o 2

- ampumaetäisyys 25 m
- ampumataulu 04
- laukausten määrä (5)+2x10=25 ls

Pist n:o 7

- ampumaetäisyys 25 m
- ampumataulu 04
- laukausten määrä 2x (2+2+2+2)=20 ls

SUUNNISTUS

Noin 5 km:n helppo suunnistusrata. Karttana 1:5000 - 1:25 000, aikaa 1.5 h päivällä / 2 h pimeällä.

MARSSI

Vaihtoehtoina joko 25 km jalkamarssi, 30 km hiihtomarssi tai 80 polkupyörämarssi. Varustuksena kevyt sotilasvarustus, aikaa 6 h.

Aiheesta löytyy tietoa myös osoitteesta www.mil.fi/liikunta!

RUL:n puheenjohtaja Tapio Peltomäki:

Kertausharjoituksia pakko lisätä vuonna 2008

Uuden hallituksen on pikaisesti tehtävä päätöksiä uskottavan yleisen asevelvollisuuden varmistamiseksi. Uskottava yleinen asevelvollisuus ei tarkoita vain laajasti toteutuvaa varusmiespalvelusta, vaan ennen kaikkea tasokasta ja koko reservin ajan kestävä harjoittelua. Kaksi lähestulkoon kertausharjoituksetonta vuotta jääköön mustana muistona, jota meidän ei enää koskaan tarvitse kokea. Vuoden 2008 puolustusbudjetin valmistelussa on ehdottomasti lunastettava lupaukset palauttaa kertausharjoituksiin varat määrärahat tasolle, joka mahdollistaa vuosittain vähintään 25.000 sotilaan harjoittamisen, vaati Suomen Reserviupseeri-liiton puheenjohtaja **Tapio Peltomäki** liittovaltuuston kokouksessa Helsingissä.

Uuden sinivihreän hallituksen ohjelma on julkistettu. Odotuksista huolimatta hallituksen ohjelmasta ei löytynyt uusia avauksia tai linjauksia turvallisuus- ja puolustuspolitiikkaan. Toisaalta hyvillään ja toisaalta hieman pettymystä tuntien voi tekstistä sanoa, että "valtakunnassa kaikki hyvin", Peltomäki totesi. Hallitusohjelma sisältää lupauksen turvallisuus- ja puolustuspoliittisesta selonteosta, joka on jo ollutkin hyvän aikaa valmisteilla puolustusministeriössä. Selonteossa, joka tulee eduskuntaan vuoden 2008 aikana, tullaan edeltäjiensä tavoin määrittelemään puolustusvoimien kehittämislinjat ja voimavarat pitkällä aikavälillä.

Peltomäen mielestä hallitusohjelma sinänsä ansaitsee kiitoksen selkeäsanaisuudesta sotilasasioissa. Hallitusohjelmassa luvataan ylläpitää ja kehittää kansallista puolustusta ja uskottavaa suorituskykyä, osallistua täysipainoisesti EU:n yhteiseen turvallisuus- ja puolustuspolitiikkaan ja kriisinhallintayhteistyöhön, kehittää rauhankumppanuutta Naton kanssa sekä säilyttää mahdollisuus hakea Naton jäsenyyttä. RUL pitää erityisen tärkeänä, että ohjelmassa todetaan yksiselitteisesti Suomen puolustusratkaisun nojaavan jatkossakin koko maan puolustamiseen, yleiseen asevelvollisuuteen ja alueelliseen puolustukseen.

- Nyt on ratkaisevaa, että puolustusbudjetti saadaan nostetuksi tasolle, joka mahdollistaa uskottavan puolustuksen ylläpitämisen ja kehittämisen. Hallitusohjelmassa luvattu 40 miljoonan euron korotus nykyiseen puolustusbudjettiin on viime vuosien rajujen leikkausten jälkeen varsin pieni. Uskottava yleinen asevelvollisuus ei tarkoita vain laajasti toteutuvaa varusmiespalvelusta, vaan ennen kaikkea tasokasta ja koko reservin ajan kestävä harjoittelua. Kaksi lähestulkoon kertausharjoituksetonta vuotta jääköön mustana muistona, jota meidän ei enää koskaan tarvitse kokea. Vuoden 2008 puolustusbudjetin valmistelussa on ehdottomasti lunastettava lupaukset palauttaa kertausharjoituksiin varat määrärahat tasolle, joka mahdollistaa vuosittain vähintään 25.000 sotilaan harjoittamisen, Peltomäki vaati.



Reserviläispiirin puheenjohtaja Aimo Issakainen ja toiminnanjohtaja Kari Jylhä onnittelevat vuoden 2006 Reserviläistä.

Hannu Martikaisesta piirin Reserviläinen

Juuan Reserviläiset ry:n varapuheenjohtaja Hannu Martikainen valittiin Pohjois-Karjalan Reserviläispiiriin Vuoden 2006 Reserviläiseksi.

Tämä arvostettu nimitys on annettu ensi kerran sotainvalidi Arne Korhoselle (1917-2002) Polvijärven Reservinliupseereista. Hänet valittiin reserviläispiiriin Vuoden 2001 Reserviläiseksi. Arne Korhonen menetti toisen kätensä talvisodan ankarissa taisteluissa, mutta toimi mm. yhdistyksensä puheenjohtajana.

Korhosen jälkeen nimetyt Vuoden Reserviläiset ovat Jarmo Tolvanen, Juuan Reserviläiset ry, Juho Pehkonen, Lieksan Reserviläiset ry, Pauli Turunen, Tohmajärvi-Värtsilän Reserviläiset ry ja Lauri Tanskanen, Polvijärven Reservinliupseerit ry.

Hannu Martikaisen vuodeksi haltuunsa saamaansa kiertopalkintoon on kaiverrettu kaikkien nimityksen saaneiden nimi. Lisäksi Martikainen sai omakseen pienemmän pokaalin sekä kunniakirjan, jossa lukee: Tunnustuksena esimerkillisestä toiminnasta oman yhdistyksen, reserviläispiiriin sekä koko va-

paahtoisen maanpuolustustyön hyväksi.

Merkittävää on, että kaikki Vuoden Reserviläiset ovat toimineet aktiivisesti myös sotainvalidi-veteraanityössä. Hannu Martikaisen maanpuolustustyö on verenperintöä. Hänen edesmennyt isänsä menetti toisen jalkansa jatkosodassa.

Martikainen on toiminut mm. Juuan Reserviläiset ry:n puheenjohtajana vuosina 2000-2002 sekä Pielisen / Yläkarjalan Paikallisosaston päällikkönä vuodesta 2004 lähtien. Hän on osallistunut lukuisiin vapaaehtoisuuskertausharjoituksiin (yli 200 vrk) ja toiminut useiden maanpuolustuskurssien kouluttajana ja johtajana.

Sotilasarvoltaan Hannu Martikainen on alikersantti. Hän vastaanotti upean Vuoden Reserviläisen pokaalin Valtimolla 3.5.2007 pidetyssä piirihallituksen kokouksessa. Huomionosoituksen Martikaiselle luovuttivat Pohjois-Karjalan Reserviläispiiriin puheenjohtaja Aimo Issakainen ja toiminnanjohtaja Kari Jylhä.

Jarmo A. Tolvanen



Etteplan
We respond faster

www.etteplan.fi

Helpompi tapa rakentaa
Jukkatalo

www.jukkatalo.fi

Jouko Heiskanen

GSM 0500 574 200
jouko.heiskanen@jukkatalo.fi
jouko.heiskanen@kontio.fi

KONTIO
HIRSITALOT JA HUUVILAT
www.kontio.fi

JOUKO HEISKANEN OY
Teollisuuskatu 13, 80100 JOENSUU